

二零二三年三月三十日(星期四)



默想經文

帖撒羅尼迦前書五 16-24

16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

19 不要熄滅聖靈；

20 不要藐視先知的講論。

21 但凡事要察驗：美善的事要持守，

22 各樣惡事要禁戒。

23 願賜平安的神親自使你們完全成聖！願你們的靈、魂、體得蒙保守，在我們的主耶穌基督來臨的時候，完全無可指責。

24 那召你們的本是信實的，他必成就這事。

禱告

親愛的天父，多謝祢不但賜下救恩，並親自幫助我們全然成聖，在世的日子雖有困難，但祢是信實的，求祢幫助我們信靠祢，懂得心存謙卑地領受祢的話語，叫我們生活在任何時刻都有喜樂，並學習去不住禱告，凡事謝恩，生命與祢結連。

行動

將哪八個要注意的地

思想

1. 經文提到八個要注意的地方，有哪些是你最需要努力實踐的？
2. 一個與神連結的生命，也是一個禱告和謝恩的生活。你最近與神相近嗎？有什麼阻隔着你呢？

方列出來，並時常提醒自己。