

二零二三年三月十七日(星期五)



默想經文

馬太福音六 24-34

24「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」

25「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」

26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」

27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」

28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。

禱告

主，求祢赦免我們時常只顧追求世間各樣的享樂，甚至遺忘了祢。求祢幫助我們有從祢而來的力量，能在這個充滿試探的世界裡不被各樣的物質和慾望所引誘，教我們要決心追求祢，叫我們能活出榮耀祢的生命。

行動

學習過簡單的生活，享受神所創造的世界

29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！

30 你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！

31 所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？

32 這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。

33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

和其中的供應，不作非必須的物質消費。

思想

1. 仔細想一想，甚麼是你生命所需？
2. 除了你生命所需，點算一下你有多少物品不是必須的？
3. 主如何供應你生活的需要？