

二零二三年三月六日(星期一)



默想經文

馬太福音二十五 31-46

31「當人子在他榮耀裏，同著眾天使來臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。

32 萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧人分別綿羊、山羊一般，

33 把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。

34 於是主要向他右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國。

35 因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我流浪在外，你們留我住；

36 我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監獄裏，你們來看我。』

37 義人就回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給

禱告

主，感謝祢賜我們豐富的恩典。求祢開我們的眼，我們敏銳的心，讓我們看見別人的需要，給我們智慧和勇氣去關心和幫助有需要的人，分享祢的愛和恩典，讓人看見祢的榮耀，經歷祢的平安。

行動

選擇一個特定群體，

你吃；渴了，給你喝？

38 甚麼時候見你流浪在外，留你住；或是赤身露體，給你穿？

39 又甚麼時候見你病了，或是在監獄裏，來看你呢？』

40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

41 「王又要向那左邊的說：『你們這被詛咒的人，離開我！進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去！

42 因為我餓了，你們沒有給我吃；渴了，你們沒有給我喝；

43 我流浪在外，你們沒有留我住；我赤身露體，你們沒有給我穿；我病了，我在監獄裏，你們沒有來看顧我。』

44 他們也要回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或流浪在外，或赤身露體，或病了，或在監獄裏，沒有伺候你呢？』

45 王要回答：『我實在告訴你們，這些事你們沒有做在任何一個最小的弟兄身上，就是沒有做在我身上了。』

46 這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去。」

例：兒童或長者，定意主動參與一些活動或服務去關心他們。

思想

1. 你生活的四周，有沒有需要關懷的人？
2. 你會怎樣去關心和幫助有需要的人？