

二零二三年三月三日(星期五)



## 默想經文

以弗所書四 22-24

21 如果你們聽過他的道，領了他的教，因為真理就在耶穌裏，

22 你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。

23 你們要把自己的心志更新，

24 並且穿上新我；這新我是照著神的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。

## 思想

1. 反省自己的屬靈生命是否仍然停留在得救階段，成長緩慢？
2. 你有沒有「穿上」基督的生命，活出神所應許的豐盛美好？

## 禱告

主，感謝祢在十字架上成就救恩，叫我們不再被罪轄制，叫我們得以自由。求祢幫助我們在屬靈的生命上追求不斷成長，讓我們脫去舊我，穿上新我，教我們的生命被更新，滿有祢真理的公義和聖潔，活出祢豐盛的美好。

## 行動

思想你的生命如何能被改變，並禱告求神引導你去實行。