

二零二三年二月二十六日(星期日) 預苦期第一主日



默想經文

詩篇一百三十九 7-12

7 我往哪裏去，躲避你的靈？我往哪裏逃，躲避你的面？

8 我若升到天上，你在那裏；我若躺在陰間，你也在那裏。

9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

10 就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。

11 我若說「黑暗必定壓碎我，我周圍的亮光必成為黑夜」，

12 黑暗對你不再是黑暗，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看來都是一樣。

禱告

無所不知、無所不在的主，感謝祢豐盛的恩典和慈愛。求祢察看我們的生命，讓我們知道我們生命裡的問題，幫助我們不再逃躲，也不再悖逆，赦免我們的惡行和軟弱，賜我們力量去改變自己。主，又求祢以大能的手去引導、扶持我們走永生的道路，使我們的生命能貼近祢的心意。

思想

1. 你試過躲避神嗎？你用了甚麼方法去逃避神？是甚麼事令你恐懼不安，不想面對神？
2. 你希望神在你生命中怎樣引導、扶持你？

行動

藉以下經文及詩歌作禱告及思想神的同在：

「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」(詩篇一百三十九 23-24)

《展開清晨的翅膀》

