

二零二三年二月二十五日(星期六)



默想經文

哥林多前書九 23-27

23 凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。

24 你們不知道在運動場上賽跑的，大家都跑，但得獎賞的只有一人？你們也要這樣跑，好使你們得著獎賞。

25 凡參加競賽的，在各方面都要有節制，他們不過是要得會朽壞的冠冕；我們卻是要得不會朽壞的冠冕。

26 所以，我奔跑，不像無目標的；我鬥拳，不像打空氣的。

27 我克制己身，使它完全順服，免得我傳福音給別人，自己反而被淘汰了。

禱告

主，感謝祢拯救我們，呼召我們成為祢的兒女，又叫我們知道祢在我們各人身上有不同的計劃。求祢開我們屬靈的眼睛，教我們明白祢的計劃，讓我們知道我們當跑的路，也給我們足夠的勇氣和力量，竭盡心力討祢的喜悅。主，求祢教我們在成聖路上不但有清晰目標，更能『克制己身，使它完全順服』，讓我們既

思想

你在事奉和人生的歷程上是否全力以赴？

你有沒有好好追求屬靈的生命的成長？

你每日的生活是否有節制，或是活得隨便、放肆？

有力量能堅持到底，又有所節制，以致我們的生命能榮耀祢、為祢作見證。

行動

在預苦期期間，鼓勵

你作克己/節制的操

練：

- 在言語上節制，不造成紛爭
- 在工作上節制，不傷害身體
- 在金錢上節制，不債台高築
- 在情感上節制，不感情錯種
- 在情緒上節制，不情緒失控
- 在思想上節制，不胡思亂想
- 在飲食上節制，不吃出病來
- 在欲望上節制，不放縱情慾