



## 默想經文

以弗所書二 14-21

14 因為他自己是我們的和平，使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇，15 廢掉那記在律法上的規條，為要使兩方藉著自己造成一個新人，促成了和平：16 既在十字架上消滅了冤仇，就藉這十字架使雙方歸為一體，與神和好，17 並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也傳和平給那些近處的人，18 因為我們雙方藉著他，在同一位聖靈裏得以進到父面前。19 這樣，你們不再是外人或客旅，是與聖徒同國，是神家裏的人了，20 被建造在使徒和先知的根基上，而基督耶穌自己為房角石，21 靠著他整座房子連接得緊湊，漸漸成為在主裏的聖殿。

## 反省

你是否與家人、弟兄姊妹、朋友之間有隔絕的牆？你有沒有一份的勇氣，因著耶穌基督在十字架上的愛，主動去拆毀一切隔絕的牆？

## 禱告

主耶穌，感謝祢藉著十字架使我們能與神和好、也與人和好，拆毀了中間隔絕的牆。感謝祢把我們放在屬靈的家庭中，讓我們能彼此扶持、彼此相愛、彼此建立。求祢幫助我們珍惜這教會的群體、愛護群體中的每一個人，不再重建這些牆，給我們謙卑柔軟的心，幫助我們看見祢所托付給我們「使人與祢和睦」的使命，能明白祢的心意，在教會裡彼此配搭，同心傳揚福音，成為祢榮美的見證，吸引萬人來歸向祢。

## 詩歌

### 《為愛和合一禱告》

曲、詞：Keng Wook Seul 譯詞：樓恩奇 版權屬三一音樂

<https://www.youtube.com/watch?v=b3w1odLdr6s>

主啊！求祢憐憫醫治這地，所有紛爭仇恨遠離這地方。  
求主的愛醫治一切的傷口，祢是醫治者，祢是真愛的源頭。  
主啊！求祢赦免我們一切軟弱，賜我們一顆謙卑愛人的心。  
求主的愛撫平一切的傷痕，我們仰望祢，祢是和平的君王。  
遵行主教導，我們彼此相愛，只有愛能使我們合而為一。  
心連心，手牽手，我們同心禱告，願真愛充滿每一個角落。