



## 默想經文

帖撒羅尼迦前書五 16-24

16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

19 不要熄滅聖靈；

20 不要藐視先知的講論。

21 但凡事要察驗：美善的事要持守，

22 各樣惡事要禁戒。

23 願賜平安的神親自使你們完全成聖！願你們的靈、魂、體得蒙保守，在我們的主耶穌基督來臨的時候，完全無可指責。

24 那召你們的本是信實的，他必成就這事。

## 反省

在今天充滿挑戰的處境，你能否做到常常喜樂，凡事謝恩？

你是否已經做好準備，迎接主耶穌基督的來臨？

## 禱告

親愛的主，感謝祢藉聖靈感動及提醒我要滿有喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，將榮耀歸給祢，更藉先知的講論向我說話。求祢教導我不要藐視他們的教導，懂得存謙卑的心去領受，賜我屬靈的分辨力，讓我更明白祢的旨意，順服祢的帶領，拒絕各樣的惡事，只作美善的事，為要祢討祢所喜悅。求祢的靈充滿，賜我信心去過分別為聖的生活。

## 詩歌

### 《我要常常喜樂》

曲、詞：胡本琳      © 2006 讚美之泉版權所有 CCLI #586171

<https://youtu.be/9R7L2o-GeAk>

疲乏的祂賜能力，軟弱的祂加力量，  
那等候耶和華的必重新得力，就必如鷹展翅上騰，  
奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏，  
大山可以挪開，小山可以遷移，主的慈愛永不離，  
這是祂與我的約定，我帶著信心倚靠我主，  
經歷祂的救贖，奔向祂的道路，  
常常喜樂，我要常常喜樂，  
應當一無掛慮，凡事藉著禱告祈求和感謝，  
神所賜那出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守我的一切，  
常常喜樂，我要常常喜樂，應當一無掛慮，  
凡事藉著禱告祈求和感謝，神所賜那出人意外的平安，  
必在基督耶穌裡保守我的一切。

