



## 默想經文

以賽亞書四十 1-5; 9-11

- 1 你們的神說：你們要安慰，安慰我的百姓。
- 2 要對耶路撒冷說安慰的話，又向她宣告說，她爭戰的日子已滿了；她的罪孽赦免了；她為自己的一切罪，從耶和華手中加倍受罰。
- 3 有人聲喊著說：在曠野預備耶和華的路，在沙漠地修平我們神的道。
- 4 一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平；高高低低的要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。
- 5 耶和華的榮耀必然顯現；凡有血氣的必一同看見；因為這是耶和華親口說的。
  
- 9 報好消息給錫安的啊，你要登高山；報好消息給耶路撒冷的啊，你要極力揚聲。揚聲不要懼怕，對猶大的城邑說：看哪，你們的神！
- 10 主耶和華必像大能者臨到；他的膀臂必為他掌權。他的賞賜在他那裏；他的報應在他面前。
- 11 他必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。

## 反省

你心靈裡是否有崎嶇嶇嶇的障礙，使你像以色列百姓一樣，仍然處於被擄的狀態，未能得到真正的釋放和自由？

當你感到困惑、對前路未明感到困擾時，你會到主跟前，祈求祂牧養你嗎？

## 禱告

主，感謝祢道成肉身，親自來尋找、安慰、牧養祢的羊。求祢賜我們勇氣去修平我們生命裡一切阻礙我們成長的事物，赦免我們的罪，好讓祢榮耀的光能照亮我們的生命，縱使面對前面漆黑的路，教我們的心能超越限制和面對曠野的陰霾，以永恆的盼望去踏上祢為我們預備的恩典之路。

## 詩歌

### 《安慰我的百姓》

曲、歌詞編撰：葉邵家菁 版權屬我心旋律所有

<https://youtu.be/SutlaAB7Lik>

雅各你不要懼怕，以色列不要驚惶，因我是耶和華，我是你的神。

雅各你不要懼怕，以色列不要驚惶，因我必用公義的右手扶持你。

我說：你要安慰，安慰我的百姓，向她宣告，她爭戰的日子已滿了。

時候將到，就是現在，我要回到他們中間，親自成為她永遠的保護盾牌。

安慰，安慰，安慰，安慰我的百姓。安慰，安慰，安慰，安慰我的百姓。

עמי נחמו נחמו (安慰，安慰，安慰我的百姓。)

עמי נחמו נחמו (安慰，安慰，安慰我的百姓。)

