

「將臨期」靈修默想——

「奇妙的奧秘」

DEC 1 - 7

「將臨期」是教會年的開始，是信徒預備心靈、悔罪與等候基督降生的一段準備時期，也是等候及記念耶穌基督降生及期待迎接基督第二次的降臨。「將臨期」有四個主日，每個主日都有一個主題。有些教會會在「將臨期」放一個將臨花環(Advent Wreath)，並燃點將臨花環裡面的蠟燭。第一主日燃點的蠟燭稱為「盼望之燭」(Hope)，提醒我們歷世以來，人們一直期待彌賽亞的來臨，盼望神國得以建立。第二主日燃點的第二支蠟燭稱為「信心之燭」(Faith)，提醒信徒那常被不信所誘惑的心要藉著聖靈的能力回轉，並過更新的生活。第三主日燃點的第三支粉紅色蠟燭稱為「喜樂之燭」(Joy)，提醒我們與牧羊人一樣，聽見基督降生的宣告時是何等的喜樂。第四主日燃點的第四支蠟燭，稱為「和平之燭」(Peace)，提醒我們天使報佳音，傳揚主基督降生為世界帶來平安與和平的信息。

另外，在「將臨期」我們想到一個奇妙的奧秘，就是主道成肉身住在我們中間。耶穌基督——這位創造、統管宇宙萬物的王，竟以一個脆弱的嬰孩降生，躺臥在卑微的馬槽裡。

今年的默想材料每周會環繞不同主題，分別是「黑暗與光」、「衝突與和平」、「仇恨與寬恕」及「忍耐與等候」，以道成肉身——基督的降生，為世人帶來恩典和真理作結。就讓我們藉禱告、靈修默想思想「道成肉身」的奇妙奧秘，並預備一顆清潔的心以記念基督降生，仰望基督再來。

二零一九年十二月一日(星期日) 將臨期第一主日—「黑暗與光」



默想經文

創世記一 1-5

1 起初，神創造天地。2 地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗：神的靈運行在水面上。3 神說：「要有光」，就有了光。4 神看光是好的，於是神就把光和暗分開。5 神稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。

反省

在每日的生活裡，尤其是當你面對困難的時候，有甚麼可以幫助你記起，儘管今天遇著黑暗，但明天神會賜下光明？

禱告

主，感謝祢，因為在世界未曾創造之先祢已經存在，無論在光明或黑暗

裡祢都與我們同在。主，感謝祢的拯救，讓我們能成為光明之子，求聖靈提醒我們要時常行在光中，保護我們不被過犯所勝，免得我們落入靈性的黑夜，倘若有得罪祢的，叫我們能悔改蒙祢赦免，讓我們能進入光明的早晨。又求祢賜我們信心，讓我們無論在怎樣黑暗的境況裡，都學會倚靠祢的亮光去渡過，並讓我們確信祢會帶領我們平安地走過黑暗，回到光明中。

詩歌

《神說要有光》

版權屬財團法人臺灣福音書房

<https://www.youtube.com/watch?v=Qka5g30jfu>

神說：「要有光」，（就有光）白晝和黑夜分開了：

愛隨著光釋放，光隨著愛照亮，主，祢是那真光，照耀我心房。

