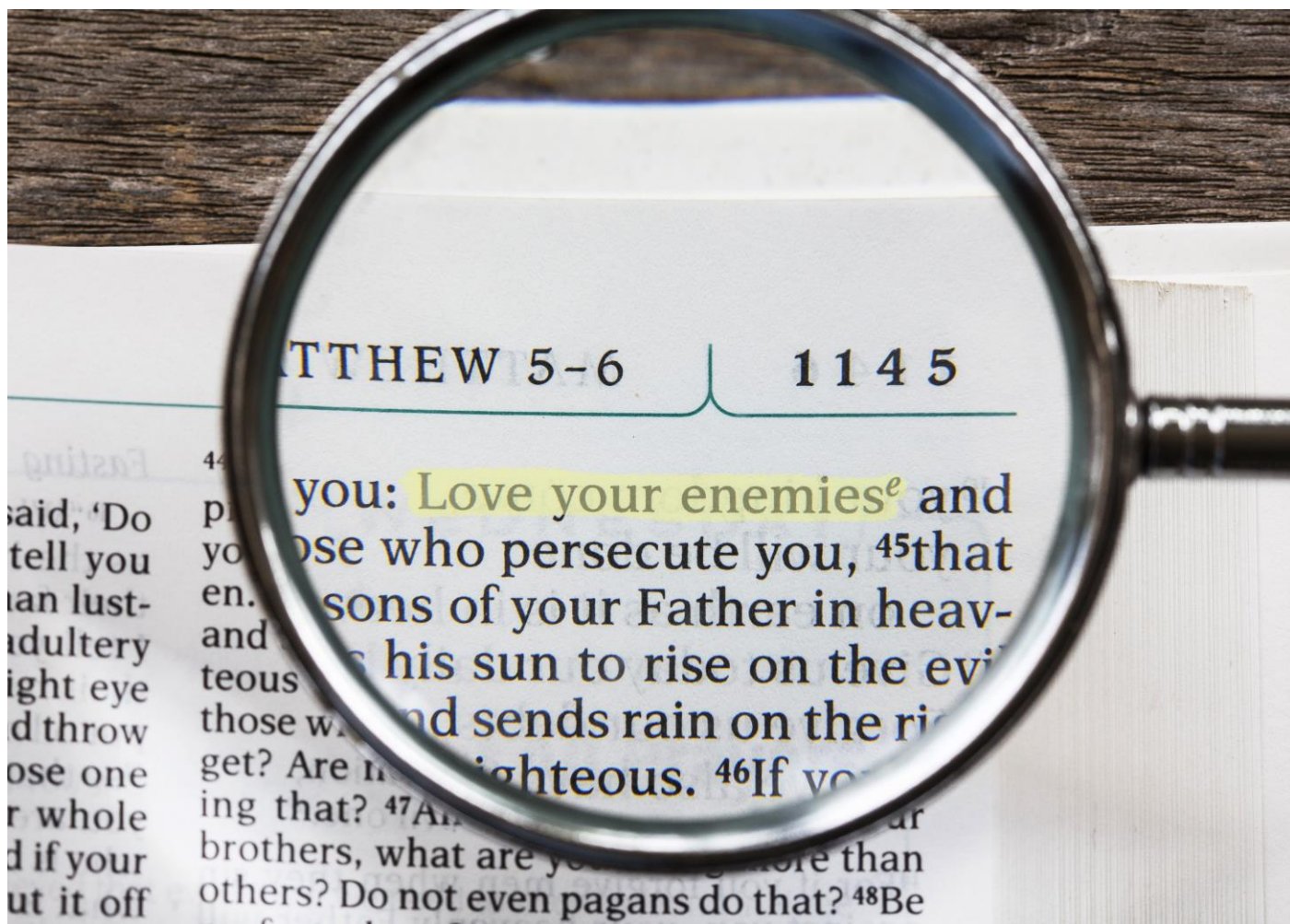


二零一九年十二月十六日(星期一)



## 默想經文

馬太福音五 43-45

43「你們聽過有話說：『要愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』<sup>44</sup>但是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那迫害你們的禱告。<sup>45</sup>這樣，你們就可以作天父的兒女了。因為他叫太陽照好人，也照壞人；降雨給義人，也給不義的人。

## 反省

在生活中，是否有些人讓你很難去愛他們，甚至不想試著去關心他們？

## 禱告

憐憫、愛人的主，我們感謝祢，我們是一班不可愛的人，並常常得罪祢，但祢竟然毫無保留地愛我們，為我們犧牲。主，求祢教我們懂得愛與寬恕，若我們心中對某些人還懷著憤怒怨恨，無法饒恕，求祢的靈再次釋放我們的心，讓我們從這些罪惡、怨恨的中釋放出來，好讓我們心靈再次得以自由。

## 詩歌

### 《愛仇敵》

曲、詞：馬啟邦 同心圓敬拜福音平台 版權所有 獲准轉載

<https://www.youtube.com/watch?v=gbcyn5ccobu>

就算打了我的臉，為愛，我放下我自尊，

若再有求，我不推辭，為愛，我敏銳他的需要。

就算分去我所擁有，為愛獻上，再多我甘願，

若再逼我同行，我雙倍奉獻，為愛放棄自由，我不計路遠。

愛仇敵，像主完全，陽光不會偏愛，

愛仇敵，如主深愛我，降雨給義人，也讓雨灑給我。

讓我陪他走兩里路，為那逼迫我的人禱告，

以愛和恕這十架記號，

念我主赦免恩情不老，以眼還眼這冰冷國度，讓千古生靈遺憾終老，

以愛和恕這十架記號，作我一生靠主愛的宣告。

