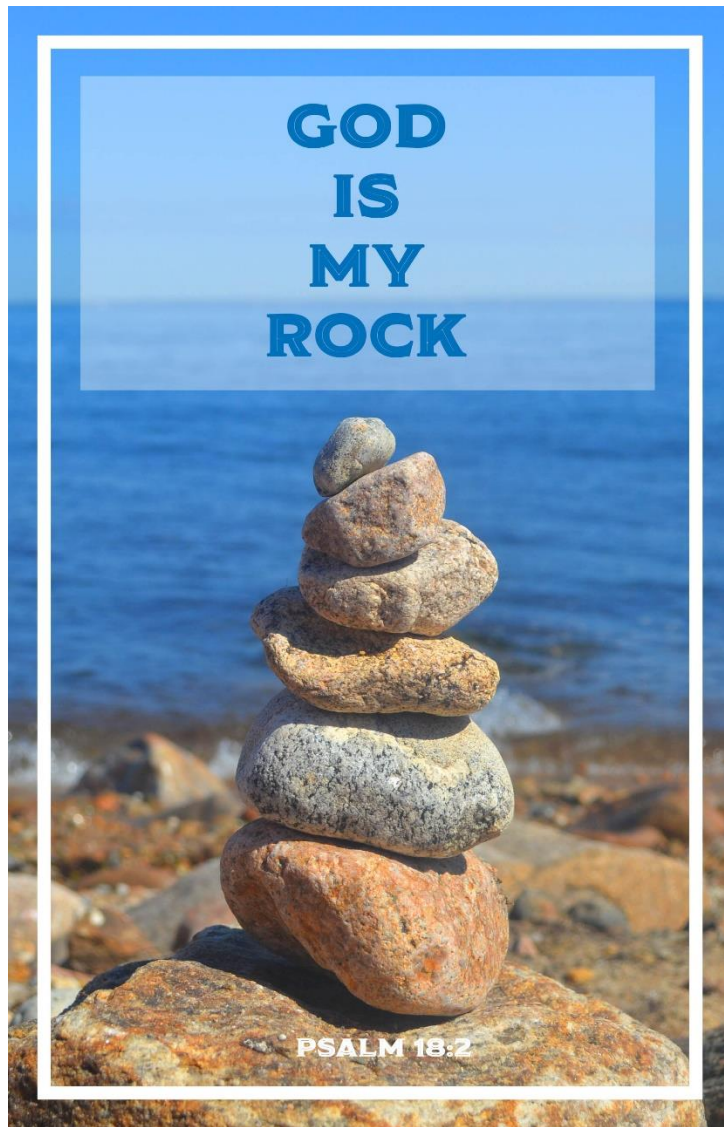


二零二一年十二月一日(星期三)



默想經文

詩篇十八 1-3

- 1 耶和華我的力量啊，我愛你！
- 2 耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的碉堡。
- 3 我要求告當讚美的耶和華，我必從仇敵手中被救出來。

反省

你有沒有經歷過神大能的拯救？

你有沒有像詩人一樣，在經歷困難時有反省，經歷祝福時有感恩，生命與神結連，與祂建立親密的關係？

禱告

主，我們讚美感謝祢，因為祢是我們的巖石、我們的山寨、我們的高臺、我們的力量。感謝祢成為我們生命的盾牌，讓我們可以倚靠祢，叫我們能經歷祢的拯救。求祢讓我們更深倚靠祢、並緊緊跟隨祢，並時刻讚美祢。

詩歌

《耶和華作了我的高臺》

曲：曾祥怡 詞：游智婷 © 2013 版權所有 CCLI #586171

https://youtu.be/Lu5R_-3dynQ

耶和華，祢時時幫助我，在我裡面沒有懷疑懼怕。

耶和華，祢慈愛扶助我，祢安慰我，就使我歡樂。

耶和華作了我的高臺，耶和華作了我投靠的磐石。

我遭難的日子，因為有祢，得享平安。

耶和華作了我的高臺，耶和華作了我投靠的磐石。

祢必不丟棄我，不離棄我，耶和華作了我的高臺。

行動

回想神曾怎樣幫助拯救你，賜你信心與平安，陪你一步一步走過困境，並向神獻感恩讚美的禱告。

