

二零二一年十一月三十日(星期二)



## 默想經文

耶利米哀歌三 25-26

25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。

26 人仰望耶和華，安靜等候他的救恩，這是好的。

## 反省

在疫境或逆境中，你會否感到失望或絕望？

你對神是否仍能持定盼望，相信苦難總有一天會過去？

你能放下自己的腳步、放下自己的掙扎努力，謙卑尋求及安靜等候神嗎？

## 禱告

主耶穌，感謝祢以永遠的愛愛我們，甘願為我們受苦。求祢幫助我們，叫我們心存盼望，願意降服祢神面前，以謙卑、安靜的心等候祢，並相信苦難總會過去，我們必得見祢的拯救。

## 詩歌

### 《等候耶和華的人》

曲、詞：關心妍 版權屬永恆音樂事工所有

<https://youtu.be/ph8hQskeXAw>

若等候耶和華的人，就是最幸福的人，  
每天跟隨著主腳步，不會後悔變改，  
若等候耶和華的人，祂賜人平安的生命，  
痛苦眼淚都要離開，因祂是我最愛。

我知道祂掌管未來，不要擔心主已安排，  
漫長的旅程祂陪我走，祂抱著我一起渡過。

我這一生，有祂存在的每個日子裡，  
賜我有豐盛的生命，永不更改，唯有祂是我的最愛。  
等候的人要有信心，必看得到那天，祂必給我們，榮耀祂的一天。

## 行動

寫下你可以怎樣操練自己的信心和忍耐去等候神。

