

第五十三課：選擇上好的福份

和合本：路加福音十 38-42

「³⁸ 他們走路的時候、耶穌進了一個村莊、有一個女人名叫馬大、接他到自己家裏。³⁹ 他有一個妹子名叫馬利亞、在耶穌腳前坐著聽他的道。⁴⁰ 馬大伺候的事多、心裏忙亂、就進前來說、『主阿、我的妹子留下我一個人伺候、你不在意麼、請吩咐他來幫助我。』⁴¹ 耶穌回答說、『馬大、馬大、你為許多的事、思慮煩擾、⁴² 但是不可少的只有一件、馬利亞已經選擇那上好的福份、是不能奪去的。』」

1. Victor Frankl 是世界著名的精神醫生。他生於奧地利的一個猶太裔家庭。第二次世界大戰時被德國納粹黨的德軍拉進集中營，他的太太和父母都先後死在集中營。他不但失去至親的，他的自由，尊嚴也被剝奪。在他至痛苦和失望的時候，他突然有所領悟：德國人可以奪去我太太、父母、職業、健康、自由、尊嚴、甚至生命，但有一樣至寶貴的東西，他們是永遠不能挪走的：這就是我選擇的權利，我可以選擇憎恨、埋怨、但我亦可以選擇寬恕和感恩；更可以選擇有尊嚴和堅強的活下去。是因為這個領悟；令他捱過了至艱辛的日子。最後，被美軍拯救出來。戰爭結束，他創發那套他所稱的 **logo therapy**，幫助了無數人在痛苦及甚至自殺的邊緣重拾勇氣，在痛苦中找到生存的意義，是因為他們都體驗到他們的抉擇權利，是沒有可以奪去的。
2. 事實上，世上有許多事情都不在我們控制之內，有不少不如意的事情會發生在我們身上。已經發生了的就發生了，無論是怎樣的不幸、痛苦、難受，都是過去了的事，就要是我們天天握著拳頭、大罵大叫、心懷憤怒，都不能逆轉已經發生了的事，問題不是阻止這些事情，而是怎樣面對這些事情，怎樣面對將來，怎樣活過這一生，這都不是環境因素的問題，而是我們心態的問題。

我們可以選擇自憐、自怨、憤怒，天天握著拳頭大罵；或選擇自閉、放棄，但你以為這樣作就會活得開心一點嗎？你以為你周圍愛你的人會因此而覺得好過一點嗎？絕對不會，這些痛苦是完全沒有意義的。

然而，我亦有權利選擇接受這些不幸之事實，但卻勇敢的面對將來；好好的活著；叫那些不幸的事成為我們人生的動力，轉化這些不幸為有意義的苦難，我們的選擇，是我們的權利，沒有人可以挪去！

3. Dr. John Townsend 在他那本 *It's Not My Fault* 一書中提到一個故事。有一次，一個會友來找他，面色憔悴，非常難看，他告訴 Townsend 他不幸的遭遇，太太離家出走，子女不聽話，做工不如意，更被撤職，他落在如此景況，苦不堪言，他埋怨上帝，更覺得沒有人能幫助他，他的一生就完蛋了！Townsend 聽了對他說：「你落在這樣的景況中，一定是非常痛苦了，就好像被困在獄中，走也走不到，無能為力。」那會友說：「對呀！你說得非常對。」跟著 Townsend 對他說：「無錯，你的景況真是淒涼，但請你不要忘記，你手中正握著獄中的匙，你是隨時可以走出去，只是你是否願意選擇這個機會，抑或你選擇永遠痛苦地留在獄中！」

今天我們所研讀的經文，正好是提及這個問題，耶穌說：「馬利亞選了上好的福份！」我們又會作何選擇呢？

「³⁸ 他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。³⁹ 她有一個妹妹，名叫馬利亞，在主的腳前坐著聽他的道。⁴⁰ 馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：『主啊，

我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。』⁴¹ 主回答說：『馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，⁴² 但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。』」

(一) 馬大的問題<一>：我沒有選擇的餘地

1. 首先，我們看看這個故事。

路九 51 「耶穌被接上升的日子將到，他就定意向耶路撒冷去。」

所以路九 51 至十九 44 是講述耶穌往耶路撒冷的路程。路十 38-39 「他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。她有一個妹子，名叫馬利亞，」

從約翰福音十一章的記述，我們知道他們是住在伯大尼，距離耶路撒冷只有 2 英里。馬大，馬利亞和拉撒路都是耶穌的好朋友，因約十一 3 「姊妹兩個就打發人去見耶穌，說：「主啊，你所愛的人病了。」稱拉撒路是耶穌所愛的人。

2. 試想想：一個好友，又是你所尊重的良師，遠道來探問你，你會作什麼？猶太人一如中國人，一定會非常高興，設宴款待；這就是這裏所謂「伺候的事，」希臘文 **diakonian** 是指預備食物，大排筵席，隆重其事。所以，對馬大來說，她是沒有選擇的餘地。耶穌要來，她就要把全副精神集中在款待耶穌的事上，這不但是「人情」問題，也是「規矩」的問題，在猶太人的習例中，女人是要款待的，這是人人期望的事。羅十六 1 提到非比，百居拉(v.3)及 v.14-15 的姊妹們，全是款待的工作，深得保羅的讚賞。

3. 其實，馬大若歡歡喜喜選擇去款待耶穌，是絕對沒有問題的，問題是她「條氣不順」。我們留意路加的描述：「留下我一個人伺候」，什麼都是她獨力去做，妹妹一點也不去做，當她覺得這不是她的選擇，而是被迫去做，她心情就極壞了。v.40 路加用了一字來形容馬大，「馬太伺候的事多」，這裏不是指她要打理太多事，又要煮飯，又是打掃，非也，希臘文 **periespato** 是指不能專心，因為她心裏不服氣，忙亂，覺得她一個人獨力去撐，是極不公平，如此，她又怎能專心去伺候呢？這就是「心裏忙亂」的意思！

(二) 馬大的問題<二>：錯誤的選擇

1. 我們留意 v.40 「馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

有趣的，是馬大不是直接向馬利亞說：「妹妹，可否幫幫忙？」非也，她是走到耶穌那裏，好像是有點埋怨耶穌說：「你不在意嗎？」

或許我們在家中，多少時候都會像馬大一樣，我們不是直接溝通，而是透過第三者去宣洩一下，丈夫對太太不滿，不是直接向太太訴說，而是向子女講：「媽媽這樣作，你不在意嗎？」另一方面，她也想藉耶穌向馬利亞施壓。

其實，馬大內心是充滿苦澀。本來耶穌來到，是一件事，現在竟然是那麼苦澀。她說：「我的妹子留下我一個人伺候」。希臘文 **katelepen** 本解作「離棄」「拋棄」「擅自離開崗位」，這是一個頗為嚴厲的指控。她也不滿耶穌：「你不在意嗎？」

她不滿耶穌沒有體諒她的難處，眼見自己這麼辛苦，而馬利亞什麼也不幫忙，只是聽你講道，你不在意嗎？

這都是充滿苦澀之話。

2. v.41 耶穌回答說：「馬大，你為許多事思慮煩擾。」一語道破馬大的問題：她的選擇是錯誤的，她被許多情緒拖著鼻子走。

⊕ 首先是「思慮」，希臘文是 **Merimnas**，這個字由 2 個字組成：

- nous = 心
- meriazo = 分割

即是把心分割了，這個字也可譯作焦慮 **anxiety**，憂慮是憂慮將來未發生的事，我們對前途沒有把握而產生焦慮。「煩擾」一字，希臘文是 **thorubaze**，英文譯作 **upset** 是為到那已經發生了的事情而 **upset**，我們的問題就在這裏！未發生的事情，我們就「焦慮」毫無安全感。已發生的事情卻又是煩擾 **upset**；而不是為到今日而感恩。昔日的事已發生了，為什麼還是 **upset** 呢？未來之事又不在我們控制之內，焦慮也不能叫我們壽歲多加一刻，為什麼焦慮呢？為什麼不把握現在，享受神為我們如今所預備的呢？

馬大的問題 <三>：不識時務

我們再看馬大第三個問題：不識時務。

v.42 「但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

耶穌不但沒有責備馬利亞，也沒有吩咐她去幫馬大的忙，祂反而讚她說：她已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

- ⊕ 首先，耶穌看出這是一個「選擇」的問題，馬大不是沒有選擇，只是她沒有選擇上好的福分；她所選擇是可以被奪去的。
- ⊕ 為什麼耶穌說這是上好的福分呢？我們要知道這是耶穌最後的旅程，可能沒有機會再聽耶穌講道，於是她就拼命的找緊這機會。但馬大卻看不到，以為日日都有此機會；於是她錯過了！

如果我們有這態度，我們對神的心就完全不同了！

- ⊕ 其次，耶穌說：「但是不可少的只有一件...」一件與「多事」成了一強烈的對比，馬利亞看到一件事，是至重要的，她就把焦點放在此事，但馬大卻被多事煩擾，不能集中。
- ⊕ 我們要留意路加的用字，原文是 **Meride**，英文譯作 **portions**，中文可譯作分，「分」是神所賜的。猶太人用這個字來形容宴會中至重要的一味。當耶穌受試探時，耶穌回答撒但說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏一切的話。」馬大的重點在食物，馬利亞的重點在神的話語；後者是不能奪去的，是永存的。

人生就是一連串的選擇，你選擇的標準是什麼？你是否選上好的一份呢？

默想

(1) 你像馬大抑或像馬利亞？

(2) 馬大的問題在那裏？你有沒有類似的問題？
