

晚堂、午堂～講道概要

日期：2023年4月29、30日

講題：從憂慮中釋放

講員：朱卓慈牧師

經文：馬太福音六 25-34

引言：

- ◇ 面對挑戰和艱難
- ◇ 人的倚靠和追求

大綱：

- I. 人生的優先(v.25)
 - A) 憂慮生活所需
 - B) 生命更重要
- II. 無需憂慮(v.26-30)
 - A) 天父供應日常所需
 - B) 憂慮沒有用處
 - C) 信靠神的供應
- III. 正確的人生(v.31-34)
 - A) 不要為生活所需憂慮
 - B) 先求神的國和神的義
 - C) 不要為明天憂慮

生活實踐：人若單靠自己生活而沒有神，往往會沒有安全感，並落在憂慮中。人若願意尋求神的真理，相信主耶穌，認識天父的慈愛，便能得著正確的人生目標，活出美好的生命，從憂慮中釋放出來。

馬太福音六 25-34

(和合本修訂版)

- 第25節 「所以，我告訴你們，不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼^{【註1】}，或為你們的身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
- (【註1】：有古卷沒有「喝甚麼」。)
- 第26節 你們看一看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不在倉裏存糧，你們的天父尚且養活牠們。你們不比飛鳥貴重得多嗎？
- 第27節 你們哪一個能藉著憂慮使壽數多加一刻呢^{【註2】}？
- (【註2】：「使壽數多加一刻呢」或譯「使身量多加一肘呢」。)
- 第28節 何必為衣裳憂慮呢？你們想一想野地裏的百合花是怎麼長起來的：它也不勞動也不紡線。
- 第29節 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！
- 第30節 你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢？
- 第31節 所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』
- 第32節 這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。
- 第33節 你們要先求神的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 第34節 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」