

## 中堂～講道概要

日期：2020年8月30日

講題：保持思維健康

講員：譚偉康牧師

經文：腓立比書四 8-9

引言：腦子健康，生活健康。影響腦子健康的幾個元素。

大綱：

1. 選擇思想的素材
  - 1.1 真實的
  - 1.2 重要的
  - 1.3 正確的
  - 1.4 純潔的
  - 1.5 可親的
  - 1.6 可讚的
2. 選擇思想素材是信仰的起步，進一步就需要對話和行為。
3. 與和平之子對話，必然與賜平安的神同在。

## 腓立比書四 8-9

(和合本修訂版)

- 第8節 末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。
- 第9節 你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都要繼續去做，賜平安的神就必與你們同在。