

以弗所書第 10 講

日期：2017 年 9 月 24 日

講題：生命的轉化

講員：朱卓慈牧師

經文：以弗所書四 25-32

引言：人際中的張力

舊我與新我

I. 說真話 (v. 25)

- a) 棄絕謊言
- b) 說真話

II. 控制怒氣 (v. 26-27)

- a) 生氣也不犯罪
- b) 盡快止息
- c) 不給魔鬼留地步

III. 做好事 (v. 28)

- a) 不再虧負
- b) 與人分享

IV. 說好話 (v. 29-30)

- a) 不出壞話
- b) 說造就人的好話
- c) 不使聖靈擔憂

V. 包容寬恕 (v. 31-32)

- a) 除掉惡毒
- b) 在主裏饒恕

生活實踐：在你的人際關係中，有否存在著怒氣和苦毒，你願否

倚靠聖靈，在主裏學習饒恕？

第25節 所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

第26節 即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

第27節 不可給魔鬼留地步。

第28節 偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手^{【註】}做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

(【註】：有古卷沒有「親手」。)

第29節 一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

第30節 不要使神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

第31節 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

第32節 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。