

# 窩福堂團契／小組研經資料

## 第廿四課：生命之糧

(約翰福音六：30~51)

### 查經前討論

請看看下面的一個故事

E.Stanley Jones 在他那本 *Growing Spiritually* 一書中，提到一個故事。有一個人，他擁有夢想成真、心想事成、想什麼得什麼的本領。有一天，他正想：究竟我要什麼呢？想到現在於深水埗的住所，是間散房，既細小，又簡陋，環境亦不太好。若能在山頂擁有一間大屋，有游泳池、網球場，就好了。當他一想到這個大屋，就講了聲「風呀！」的暗語，事就這樣成了！忽然，他置身在一間有十四間套房的住所，前面是一個有一畝地的花園及魚池；後面則是游泳池，約有奧運會游泳池的面積；又有一個網球場及藍球場。他開心極了，但開心過後，再想：「嘩！這麼大的屋子，只是我一人去打掃。單是抹塵便要用上一個星期，我豈不是成了這大屋的奴隸！不能，這裡至少要有 20-30 人來打理才可。」於是，他又講了聲「風呀！」的暗語，事就這樣成了！現在他可安心了，有人煮飯、有人買餅、有人剪草、有人打理游泳池，更有 20-30 人照顧他，做如皇帝，真是開心極了！

但過了一、兩個星期，他一個人常呆在大屋裡，開始感到有點悶，就好像高級坐監般。他再想：「不能，我要有幾架車，跑車、房車、大車、細車」。於是他又講了聲「風呀！」的暗語，事就這樣成了！這回他開心極了，他一會兒駕著那架 **BMW** 的跑車，就好像占士邦一樣；一會兒又坐著大房車遊山玩水，有司機接送，真是威風，他更可以出外旅遊。生活寫意，令人羨慕。

可是過了一個月，他又感到厭倦。俗語說：「到處陽梅一樣花」，他覺得每個城市都是一樣；間間酒店都是差不多；每個花園分別都不大，真是悶極了！更可況，他常是孤家寡人，十分寂寞。此時，他又想若能找個妻子，豈不是好主意！正當他又想說暗語時，忽然想起他的好朋友小李，他因為離婚而需要將家產分一半給太太。「嘩！這豈不是唔抵。還是做鑽石王老五好了，自由自在。橫豎這屋有這麼多的房間，倒不如像皇帝一樣，要幾個妃子，不如就要六個吧！」他一聲「風呀！」，事就這樣成了！六個如花似玉的少女，成了他的妃子，夜夜風流。

不久，他不但覺得沉悶，還有點恐懼。因為他害怕他的司機和妃子會合謀害他。雖然他的床很靚，但卻是失眠；雖然他有很多妃子，但卻是孤單；雖然他有山珍海味，但卻是無胃口；雖然他有許多靚車，但卻常長駐車房；雖然他有大屋，但卻沒有家；雖然他有「心想事成」的本領，但卻是不快樂。最後，他跑到青馬大橋，成為第一個香港人跳下去，留下一張字條：「這樣做人，太沒有意思了！」

### 問題討論

1) 為什麼這人不開心？他不是「夢想成真、心想事成」嗎？

2) 究竟什麼才可以叫我們感到滿足？

耶穌說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力。」為什麼耶穌才

是我們真正的滿足？

## (一) 給我看 (v. 30-33)

- (1) 首先讓我們重溫一下這段經文的背景，耶穌以五餅二魚餵飽了 5000 人，那些人便死追耶穌，結果在迦百農找到了祂。但耶穌卻拆穿了他們的西洋鏡，一語道破：「你們找我，並不是見了神蹟，乃是因吃餅得飽。」(六：26)，跟著耶穌一再指出，真正的飽足，並不是那些餅和魚，而是信祂。在 v.30，猶太人問了耶穌一個問題，這是什麼？

a) 猶太人提出條件才會信祂，究竟這是什麼條件？

b) 然而，我們感到奇怪：這些猶太人不是剛剛才看過耶穌所行的五餅二魚神蹟嗎！（神蹟一字是眾數）為什麼他們還是不信，而且又要求再看神蹟呢？

- (2) 我們從 v.31 便可知道答案了。當猶太人看到五餅二魚的神蹟時，他們立即聯想到什麼事情？

a) 「在曠野吃嗎哪」是什麼意思？你能講出當時的背景嗎？（參看出埃及記十六章）

b) 猶太人以為這些嗎哪是怎樣得來的？（參看 v. 32）

c) 耶穌糾正他們什麼錯誤，這糧是從那兒來的？（參看詩篇七十八：24；出埃及記十六：15）

（註：猶太人深信嗎哪是摩西所行的一大神蹟。當彌賽亞降臨時，祂要作一個比嗎哪更大的神蹟。有拉比說過「第一個彌賽亞（摩西）降下嗎哪，第二個彌賽亞降下更大的嗎哪。」當時有一傳說：有人將一些剩下的嗎哪，放在約櫃中，當以色列淪陷的時候。先知耶利米把它帶走，留給天上的彌賽亞。當彌賽亞降臨，他會把這些嗎哪再拿出來，以為明證。正因如此，猶太人要求耶穌行神蹟，證明祂就是彌賽亞）

- (3) 耶穌在 v.32-33 怎樣回答他們？耶穌指出了他們兩大錯誤，這是什麼？

a) 誰賜下嗎哪？\_\_\_\_\_

b) 嗎哪與真糧有何分別？\_\_\_\_\_

c) 吃過嗎哪後還會再餓嗎？\_\_\_\_\_

d) 吃過真糧後還會再餓嗎？\_\_\_\_\_

e) 誰是那從天上降下的真糧？\_\_\_\_\_

## (二) **給我吃(v. 34-40)**

(1) 猶太人在 v.34 怎樣回應耶穌的話，你以為他們明白耶穌的意思嗎？

a) 猶太人心中的「糧」是什麼？

b) 原文是「主啊！請立即，現在就給我們那真糧，又常常給我們」，他們以為這糧是什麼的糧？

(2) 耶穌在 v.35-40 講了一番非常重要的話。

a) 誰是那真正生命之糧？\_\_\_\_\_

b) 這糧與嗎哪/麵包有何不同？\_\_\_\_\_

(3) 耶穌不但給我們真正的飽足，還給我們真正的安全感、真正的保障，請看看 v.37。

a) 耶穌給我們一個什麼的應許？\_\_\_\_\_

b) 世上有沒有人、保險公司能給你如此的擔保？\_\_\_\_\_

c) 究竟耶穌為什麼作如此的擔保？

第一個原因：\_\_\_\_\_

第二個原因：\_\_\_\_\_

d) 你覺得有安全感嗎？你的安全感是基於什麼呢？

## (三) **給我話(v. 41-51)**

(1) 猶太人聽了耶穌這一席話，他們有何反應？

a) 為什麼他們會感到不快？（私下議論是有抱怨的意思）

b) 他們理由是什麼？

(2) 耶穌在 v.48 提出一件非常現實的事。這是什麼？

a) 耶穌提供一個什麼方法可以叫我們不死？

---

b) 怎樣才可以不死？

---

(3) 讓我們再從這段聖經看看怎麼才得此生命之糧。

v.44 \_\_\_\_\_

v.45 \_\_\_\_\_

v.47 \_\_\_\_\_

v. 51 \_\_\_\_\_

a) 什麼是「耶穌的肉」，我們怎麼可以吃祂的肉？

---

b) 你是否已經得著這生命之糧？請分享你的得救見證。

---