

# 窩福堂團契／小組研經資料

## 第廿二課：是我，不要怕！

(約翰福音六：14~21)

### 查經前討論

- ※ 你最怕的是什麼？
- ※ 你最怕失去的又是什麼？
- ※ 恐懼與人生是分不開的，因著我們的背景、際遇、心理帶給我們各樣的恐懼。有人怕失去健康；有人怕失敗，怕人知曉他的黑暗面；又有人怕被人輕看，不被人接納；有人怕失去自己的親人、財產或名譽。我們似乎與恐懼是分割不了！但人生之中，難免有暴風雨。究竟那兒才是我們真正的保障？真正的平安呢？  
耶穌說：「是我，不要怕！」

### (一)耶穌的「怕」(v. 14-15)

(1) 耶穌自己也有懼怕，我們就從 v.14-15 看看耶穌有何恐懼？

a) 當耶穌行完了「五餅二魚」的神蹟後，眾人有何反應？

v. 14 \_\_\_\_\_

v. 15 \_\_\_\_\_

b) 為什麼那些猶太人會有如此反應？這與他們的背景有什麼關係？（請參看申命記十八:15）

\_\_\_\_\_

c) 耶穌有何反應？為什麼祂不趁勢抬高自己地位、鞏固勢力，為自己積蓄政治本錢？祂怕什麼？

\_\_\_\_\_

(2) 耶穌用什麼方法應付這誘惑？祂用什麼方法解決這問題？

\_\_\_\_\_

a) 「獨自退到山上」是什麼意思？

\_\_\_\_\_

b) 為什麼獨處是這麼重要？

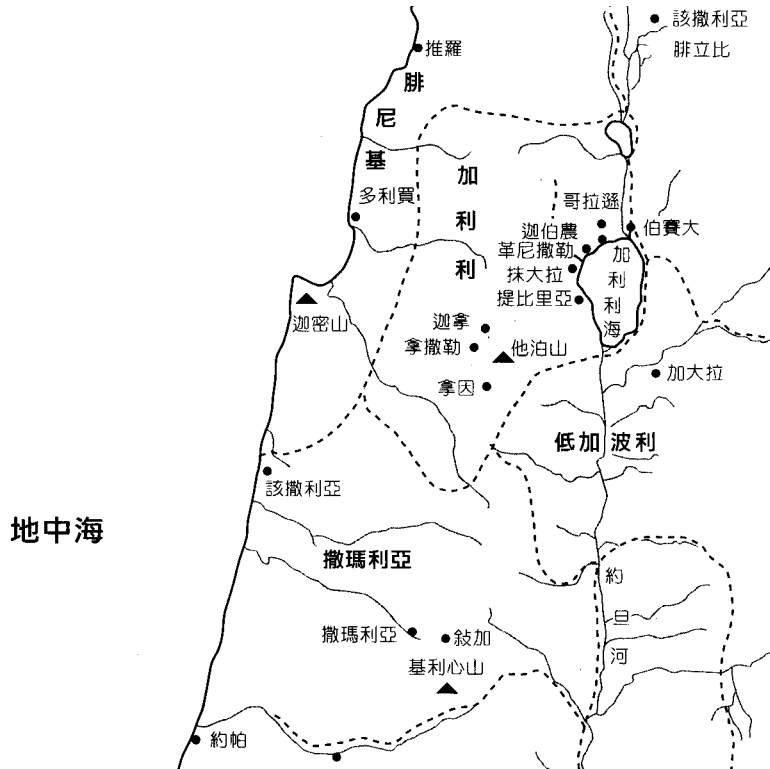
\_\_\_\_\_

c) 你有沒有獨處的經驗和習慣？可否給我們分享一下你的經歷？

---

## (二) 門徒的「怕」(v. 16-19)

(1) 請看看下面的一幅地圖



a) 你找到伯賽大嗎？從伯賽大（五餅二魚神蹟之所在地）到迦伯農。若行海路是有多遠？

---

<和合本 v. 19 說有十里多路是指中里，即約英哩 3 1/2>

b) 耶穌有沒有和門徒同行？（參看馬可福音六:45-52）

---

c) 這事是發生於何時？（參看六:4）逾越節是一個怎樣的晚上？

---

(2) 這是一個月圓之夜，路程也只有 4 英里。風平浪靜，一切都似乎沒有異樣，但他們就快到目的地時，卻發生了什麼事？

---

a) 門徒有什麼反應？（參看馬可福音六:48）

---

b) 在人生的路程中，我們不免也有狂風突然而來。你通常的反應又是怎樣？

---

c) 你又有什麼方法戰勝這恐懼呢？

---

(3) 聖經沒有說門徒因風浪而懼怕，但他們卻是「怕」另一事，究竟這是何事？

---

a) 為什麼門徒害怕？他們怕什麼？

---

b) 有沒有可能耶穌不是在海面走，而是在海邊走呢？

(「在海面走」一詞的希臘文是 *epi tes thelasses*。這詞在約翰福音廿一:1 同樣出現過。不過約翰福音廿一:1 很明顯是指耶穌在海邊走，而非在海面走。有沒有可能在約翰福音六章也是指耶穌在海邊走呢？)

---

c) 馬可福音六:49 給了我們一個答案，門徒究竟是怕什麼？

---

d) 你又會否懼怕「鬼怪」？今天香港人又是否最怕這些東西呢？

---

(4) 我們再看馬可福音六:52，馬可給我們另一個更深遠的原因，導致這些門徒驚怕，這是什麼？

a) 究竟這事與「五餅二魚」的神蹟有何關係？

---

b) 門徒不明白一些什麼？

---

c) 他們不明白的原因何在？

---

d) 今日我們的「恐懼」，又是有何原因？這與我們對耶穌的認識有沒有關係？

---

### (三) 是我，不要怕！ (v. 20-21)

(1) 耶穌怎樣消除門徒的恐懼？

---

a) 在原文「我」一字是加強語氣的，即是說：「不是什麼鬼。是我，不要怕！」這句話對門徒有什麼影響？

---

b) 從這段聖經，你認識耶穌有多少？

---

c) 從這段聖經，我們學識怎樣處理我們的恐懼？

---