

二零二一年二月二十日(星期六)



默想經文

耶利米哀歌三 38-40

38 是禍，是福，不都出於至高者的口嗎？

39 人都有自己的罪，活人有甚麼好發怨言的呢？

40 讓我們省察，檢討自己的行為，歸向耶和華吧！

反省

你是否察覺自己的罪？

你有每日省察，檢討自己的行為，並悔改歸向神嗎？

禱告

主，祢是至高者，亦是賜福、降禍的主，祢會管教，亦會懲罰。求祢讓我們知道自己的罪，教我們每日省察，檢討自己的行為，賜我們謙卑的心，願意離開罪惡，悔改歸向祢。

詩歌

《耶和華是我的倚靠》

曲：黎雅詩 詞：李鳳琮、甄燕鳴 版權屬角聲使團所有

<https://youtu.be/41XeUDYwqAk>

耶和華是我的倚靠，每天引導我路程，
隨時讓我心省察，我禱告祂細聽，
面對處處滿佈挑戰困惑，靠你抹去心驚怕，
就算碰到挫折失去方向，有祢校正我偏差，
耶和華是我的一切，主恩惠一生足夠，
全然讓我心擺上，獻出我所有。

行動

- 選擇一個適當的時間和姿勢（避免躺在床上，以免睡著。）
- 禱告感謝主在這一天的保守、看顧，並賜給你、為你所做的一切。
- 求主的靈光照，引導你反省這一天所發生的事和你的思想、言語、行為。
- 倘若有疏忽、做錯的，求主寬恕。
- 求主幫助你改過，重新較正，並立志明天要為主做得更好。

