

二零二一年二月十九日(星期五)



默想經文

以賽亞書五十八 1-9

- 1 你要大聲喊叫，不要停止；要揚聲，好像吹角；向我的百姓宣告他們的過犯，向雅各家陳述他們的罪惡。
- 2 他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國家，未離棄它的神的典章；他們向我求問公義的判詞，喜悅親近神。
- 3 「我們禁食，你為何不看呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？」看哪，你們禁食的時候仍追求私利，剝削為你們做苦工的人。
- 4 看哪，你們禁食，卻起紛爭與訟，以兇惡的拳頭打人。你們今日這種禁食無法使你們的聲音聽聞於高處。
- 5 這豈是我要的禁食，為人所用以刻苦己心的日子嗎？我難道只是叫人如蘆葦般低頭，鋪上麻布和灰燼嗎？你能稱此為禁食，為耶和華所悅納的日子嗎？
- 6 我要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，解開軛上的索，使被欺壓的

得自由，折斷一切的軛嗎？

7 豈不是要把食物分給飢餓的人，將流浪的窮人接到家中，見赤身的給他衣服遮體，而不隱藏自己避開你的骨肉嗎？

8 這樣，必有光如晨光破曉照耀你，你也要快快得到醫治；你的公義在你前面行，耶和華的榮光必作你的後盾。

9 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：「我在這裏。」

反省

你明白神所要的是怎樣的禁食嗎？

你的生命與事奉是否內在與外在一致？

你是否看見身邊的人的需要，或是視而不見？

你願意悔改，活出真正的禁食並行出公義，讓神的榮光在你的生命中發揮出來嗎？

禱告

親愛的恩主，感謝祢的應允，並願意聆聽我們真誠的禱告。求祢教導我們，讓我們明白我們的生活就是事奉，生活就是敬拜，讓我們裡外一致，我們的生活動作存留都在乎祢。又求祢加添我們的力量，讓我們去實踐良善、憐憫、公義和寬容，讓祢的榮光能在我們的生命中散發出來。

詩歌

《真實的悔改》

曲、詞：余盈盈 © 2009 讚美之泉版權所有

<https://youtu.be/7iFf7D0ddO>

主祢已救贖我們，招聚我們為你爭戰，

主我們同心尋求，祢的國度祢的公義，

求祢赦免我們，得罪了祢，

從今天起我們要，順服祢旨意，真實的悔改。

主我們真實的悔改，回轉到祢面前，

求祢赦免我們的罪，潔淨我們的心，

主再次賜下祢恩典，再祢賜下憐憫，

求祢塑造我們生命，為祢而活，一生討祢喜悅。

行動

選擇一餐禁食禱告，將省下來的錢奉獻或幫助有需要的人。

減少看手機/上網，將時間用作為他人禱告，或約見、關心身邊的人。

