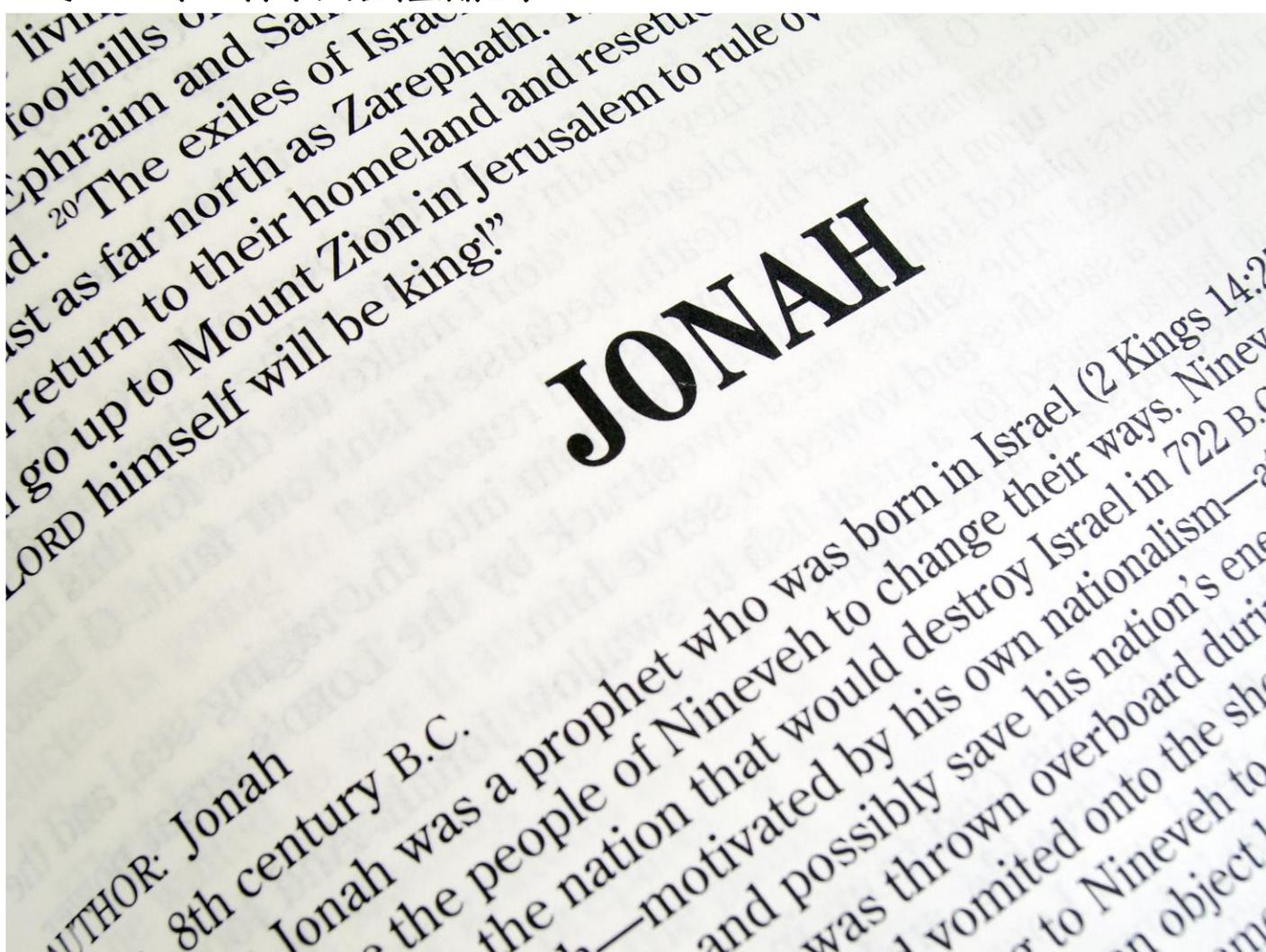


二零二一年二月十八日(星期四)



## 默想經文

約拿書三 1-10

- 1 耶和華的話第二次臨到約拿，說：
- 2 「起來，到尼尼微大城去，把我告訴你的信息向其中的居民宣告。」
- 3 約拿就照耶和華的話起來，到尼尼微去。尼尼微是一座極大的城，約有三天的路程。
- 4 約拿進城，走了一天，宣告說：「再過四十天，尼尼微要傾覆了！」
- 5 尼尼微人就信服神，宣告禁食，從最大的到最小的都穿上麻衣。
- 6 這消息傳到尼尼微王那裏，他就從寶座起來，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。
- 7 他叫人通告尼尼微全城，說：「王和大臣有令，人、畜、牛、羊都不可嘗任何東西，不可吃，也不可喝水。」
- 8 人與牲畜都要披上麻布，切切求告神。各人要回轉離開惡道，離棄自己掌中的殘暴。

9 誰知道神也許會回心轉意，不發烈怒，使我們不致滅亡。」

10 神察看他們的行為，見他們離開惡道，神就改變心意，原先所說要降與他們的災難，他不降了。

## 反省

你正陷於某罪的綑綁中嗎？神有無限的愛和無量的寬恕，你願意學習尼尼微人離開惡道，求神赦免嗎？

## 禱告

主，感謝祢有無限的愛和無量的寬恕，不斷給我們悔改的機會，讓我們可以回轉，更讓我們可以參與在祢的救贖計劃中。求祢教我們懂得珍惜祢給我們每一次的機會，又叫我們好好裝備自己，能被祢使用，成為福音的使者。

## 詩歌

### 《再次將我更新》

曲、詞：林婉容 粵譯：鄧凱琳

版權屬小羊詩歌所有

<https://youtu.be/RPGYo1L4yRI>

讓我屈膝，盡我一生，將我心單單歸向主；  
俗世所想全屬虛幻，唯獨祢愛方永久。  
樂意甘心，為祢傾出，夢與今生的理想；  
求你洗清我的過犯，求祢潔淨我心。  
崇敬與稱讚都歸祢，祢是道路、真理、生命，  
容我再一次將心歸於祢，令我再次更新蛻變。  
萬有的主，為了蒼生，祢竟甘心犧牲；  
寧願捨身來換我救贖，無盡愛意為祢傾。  
崇敬與稱讚都歸祢，祢是道路、真理、生命，  
容我再一次將心歸於祢，令我再次更新蛻變。

## 行動

禱告尋求神讓你實踐一個順服祂的行動。

向一位抗拒福音的朋友傳福音，求神讓他/她有回轉悔改的一天，能經歷祂的愛。

